

Немедицинската пациентска грижа – няма невъзможни неща



Асоциация на пациентите с
онкологични заболявания

За нас времето е ценност

Какво е немедицинска грижа?

- Придружаване в здравната система
- Психологическо консултиране
- Информирание за социални и здравни права
- Групи за споделяне на опит



Основни ресурси:

- Познаване на здравната система, което позволява навигирането в нея на пациенти, близки и заинтересовани страни
- Познаване на психичните процеси, свързани с развитието на заболяването и симптомите на психично страдание, както и рискът при професионалистите от развитие на системно прегаряне и умора от срещата с всекидневното страдание на пациентите
- Познаването на ресурсите в образователната, здравната и социалната система за стабилизиране на пациентите и осигуряване на подкрепа и достъп до социални услуги в общността

Информационна мрежа

- Факултет за самообразование
- Помощна литература
- Социални мрежи
- Онлайн срещи и информационни събития



ПЪТЯТ

- Създаване на пациентска организация
- Ежедневна комуникация и работа с пациенти
- Системно изследване на пациентските нужди и потребности
- Търсене и намиране на решения в отговор
- Стандарт
- Създаване на модели
- Изграждане на ресурси и партньорски мрежи

Къде е
достъпна?

ЦЕНТЪР ПО ПСИХОСОМАТИКА,
ПСИХООНКОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ

- АСС болница Токуда
- АСС Младост





Къде е достъпна?

**ЦЕНТЪР за психоемоционална подкрепа
КОЦ Пловдив**

Елена Атанасова
Психолог, психотерапевт

Д-р Невена Балканска
Психиатър

Екатерина Виткова
Психолог, психотерапевт

Къде е достъпна?

КАБИНЕТ ЗА ПСИХО-СОЦИАЛНА КОНСУЛТАЦИЯ СБАЛОЗ – гр. София

- В кабинета се оказва емоционална подкрепа на болния и неговите близки, с което се спомага за правилното адаптиране към диагнозата и приемането на предложения от лекуващия екип терапевтичен план.
- При болни в терминален стадий се подпомага приспособяването към прогнозата на заболяването.





УНИВЕРСИТЕТСКА СПЕЦИАЛИЗИРАНА БОЛНИЦА
ЗА АКТИВНО ЛЕЧЕНИЕ ПО ОНКОЛОГИЯ ЕАД, СОФИЯ

Къде е достъпна?

Кабинет по „Медицинска психология“ осигурява специализирана психологическа помощ на пациенти с онкологични заболявания и техните близки, във връзка с психологичните, емоционални и поведенчески проблеми, които възникват вследствие на стресогенното събитие и активното лечение.





Кабинет за медицинска психология

Къде е
достъпна?

- Скрининг на дистрес при новодиагностицирани пациенти и пациенти в етап на активно лечение;
- Психологическо изследване на личността;
- Психологично консултиране и психотерапия на хора с различни тревожни и депресивни разстройства, панически разстройства, постравматични стресови разстройства и др.;
- Кризисна интервенция;
- Фамилно консултиране



**Кабинет за психологични консултации
и психотерапия на деца и възрастни**

Къде е
достъпна?

Проф. Д-р Моника Богданова, психоаналитик

Д-р Велислава Донкина, психолог

Гергана Митева, психолог

Мая Игнатова, психолог

Венцислав Герасимов, психолог

Гинка Петкова, психолог

Създаване
на
общински
център за
палиативни
грижи

СТОЛИЧНА ОБЩИНА

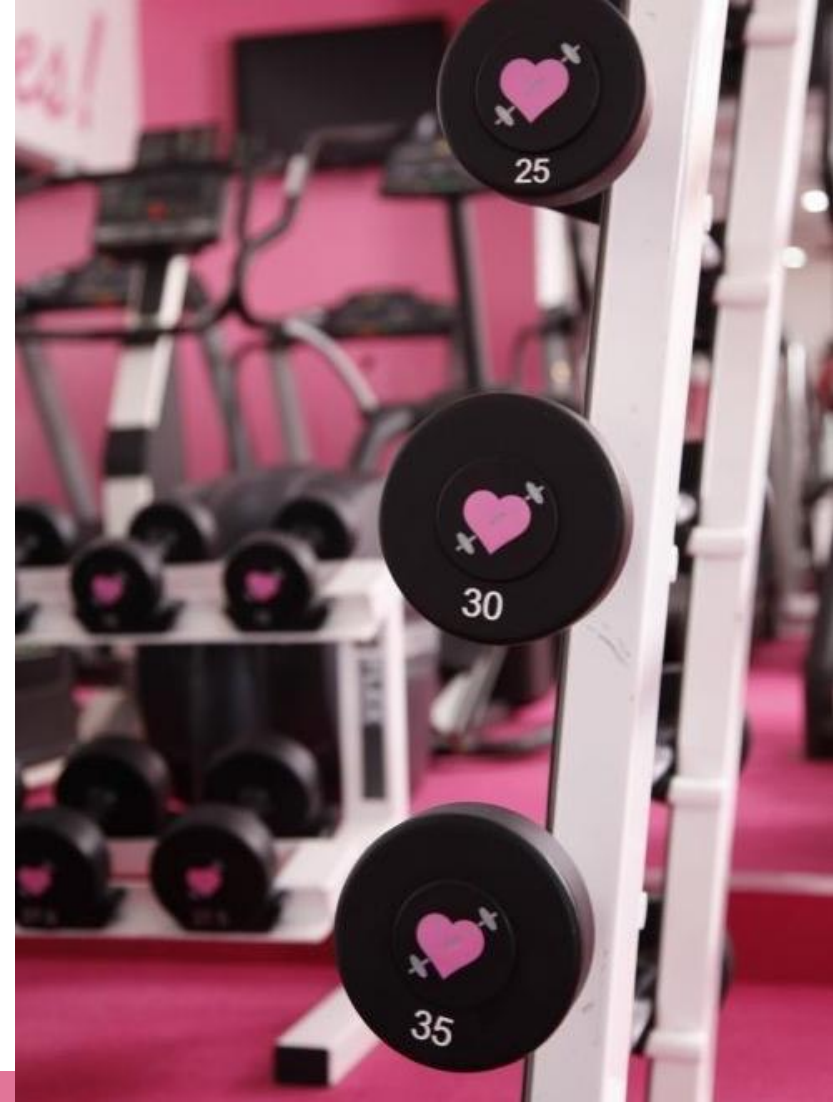


Други форми на НМГ

- Спорт
- Танци
- Йога
- Арттерапия
- Личностно развитие
- Нови умения



СПОРТНО СТУДИО ЗА ЖЕНИ С РАК НА
ГЪРДАТА



ИВА
ФИЛИПОВА ✨

BODY + MIND SPORT STUDIO

Ул. Галичица 44, София

0887400205

Ива Филипова





СПОДЕЛЕНИ ПРОГРАМИ И ПРОЕКТИ

- Националната пациентска организация и Асоциацията на пациентите с онкологични заболявания, подкрепени от **The Lung Ambition Alliance** провеждаме програма за асистенция на пациенти с рак на белия дроб.
- Нашите асистенти работят в четири града в България – София, Пловдив, Варна и Плевен. Те оказват подкрепа и предоставят информация по въпроси, с които пациентите се срещат по време на своето лечение.





Програма за пациенти с РБД



The
LungAmbition
Alliance

Ползи от НМГ

- Изгражда необходимите представи у пациента
- Пациентът е част от процеса на лечение
- Създава култура и олекотява преживяването
- Намалява тревожността
- Намалява риска от ненавременни и погрешни решения
- Подпомага работата на медицинските специалисти
- Допринася за добрия изход от лечението

Изводи

- Немедицинската грижа създава структура и организация в поведението на пациента по време на неговото лечение
- Немедицинската грижа позволява на пациента да осъзнае и приеме лидерската роля на медицинския екип, както и ползата от това да му сътрудничи
- Съобразяването с личността на пациента и неговите индивидуални потребности подсилват и затвърждават ефекта от лечението

„Светът е
голям и
спасение
дебне
отвсякъде“



Благодаря!

- За вниманието!
- За сътрудничеството!
- За споделеното желание за развитие!
- За радостта от това да сме полезни!